

# FRIULOVEST MAGAZINE

NUMERO

41

20  
20

PERIODICO DI INFORMAZIONE, ECONOMIA E CULTURA

FOCUS ON

## IL CLIMA CHE CAMBIA

La sostenibilità ambientale  
deve essere una scelta di tutti



**FRIULOVEST**  
**BANCA** dal 1891  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Tariffa Regime Libero: Poste Italiane s.p.a. / Spedizione in abbonamento postale - 70%  
DCB - PN / Anno XXIII - Giugno 2020 / Edito da Friulovest Banca



**S**tare al passo con i tempi senza rinunciare a essere la voce del territorio: è l'obiettivo di *Friulovest Magazine*, la pubblicazione che da oggi subentra allo storico Credito Cooperativo Notizie, il cui primo numero risale al giugno 1998. Non è cambiato soltanto il nome, ma la grafica e l'impaginazione sono completamente rivisitate e accattivanti, valorizzando l'aspetto iconografico e la fruibilità immediata delle news: in continuità con i nostri canali social, che sono aggiornati in tempo reale, due volte l'anno vogliamo fornire tanti spunti di riflessione, approfondimenti sui grandi temi della nostra comunità e uno sguardo sul mondo dell'associazionismo e delle attività sociali che il nostro istituto di credito sostiene con convinzione.

I nostri quasi 8mila soci restano centrali nel progetto di comunicazione: nella sezione Infobank ci sono i numeri della Banca, per fornire una fotografia facilmente intellegibile dello stato di salute della cooperativa di credito, della crescita e degli investimenti che la accompagnano.

Immane la sezione dedicata a Credima, la Mutua che è diventata un paradigma di un nuovo modo di fare prevenzione, con il cittadino "produttore di salute". La nostra speranza è che il *Friulovest Magazine* diventi momento di riflessione e di condivisione, facendo da cassa di risonanza per il territorio dell'intero Friuli Occidentale, del Sandanielese e del Codroipese.

Ci piacerebbe fare i prossimi passi assieme a voi: accogliendo consigli, spunti e, perché no, critiche costruttive, per redigere una pubblicazione che sia quanto più vicina possibile alle aspettative della "gente unica" di queste terre.

*Il Direttore responsabile  
Lorenzo Padovan*

## I SOCIAL NETWORK



**UN VERO E PROPRIO "QUOTIDIANO DIGITALE" IL CUI FORMAT PIACE, TANTO CHE HA SUPERATO I 10 MILA FOLLOWER**

*Friulovest Magazine*, lo spazio ufficiale del nostro istituto di credito sul celebre social network, racconta le comunità e il territorio che alla banca fanno riferimento, dalla storia alla natura, dalle associazioni e i loro progetti benefici sino agli appuntamenti quotidiani tra arte, cultura e informazione.



Sul canale YouTube di **Friulovest Banca** sono visibili eventi, interviste, web meetings e tutorial per rimanere sempre aggiornati sulle nostre attività e sulle iniziative di Credima.



Nella seconda parte del 2020 partirà un nuovo canale comunicativo, rivolto ai giovani: il profilo **Instagram Friulovest Magazine**.

## I SITI WEB

Sono online le **nuove versioni dei nostri siti web** rinnovati nei contenuti e nella veste grafica per rendere la navigazione più semplice, intuitiva ed efficace.

Un restyling che ha riguardato, per Friulovest Banca, la sezione prodotti e servizi, l'area dedicata al Socio, le iniziative per il territorio, il magazine e le news.

Una piattaforma completa e ottimizzata è anche quella di Credima, dove in modo chiaro ed esaustivo sono riportate tutte le informazioni per il Socio, che può accedere alla nuova Area riservata per presentare comodamente da casa le richieste di rimborso.



[www.friulovestbanca.it](http://www.friulovestbanca.it)



[www.credima.it](http://www.credima.it)

## INFO@BANK

### I NUMERI DELLA NOSTRA COOPERATIVA: UN ANNO RICCO DI SODDISFAZIONI

È di 5,5 milioni di euro l'utile di Friulovest Banca nel 2019.

Una solidità testimoniata da credito deteriorato e sofferenze, tra i più bassi della categoria. Sono stati aperti 1.600 nuovi conti correnti, le masse amministrative aumentano di 130 milioni di euro.



## FOCUS ON

### IL FUTURO DEL PIANETA

Una carrellata di idee e proposte per salvaguardare l'ambiente, puntando sulla sostenibilità anche in tema di investimenti e di finanza. Dal globale al locale, idee e testimonianze illuminanti.



## 10



## FRIULOVEST MAGAZINE

**Notiziario Friulovest Banca - Anno 2020 Numero 41**  
Autorizzazione Tribunale di Pordenone n. 447 del 12/06/1998, richiesta modifica nome Testata in data 24/02/2020

Proprietario ed editore: Friulovest Banca  
Via Richinvelda, 4 - San Giorgio della Richinvelda (PN)

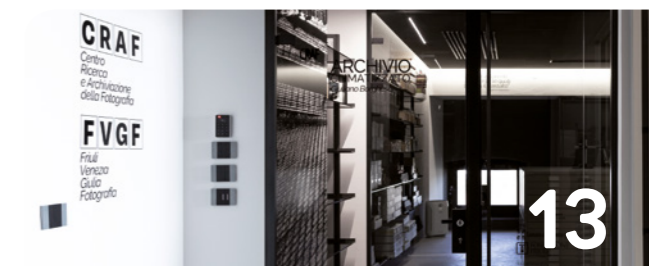
In copertina:  
Cordenons greto del Cellina, Roberto Gardonio

[relazioni@friulovestbanca.it](mailto:relazioni@friulovestbanca.it)

## COMUNITÀ

### LE NEWS CHE DANNO SPERANZA

Tutto quanto accade tra Tagliamento e Livenza: le proposte, la vita associativa, le partnership della Banca con il mondo del volontariato e con le istituzioni locali. In questo numero: il nuovo deposito climatizzato del CRAF.



## TACCUINO

### SGUARDO CURIOSO

Una serie di rubriche che vogliono far scoprire il territorio e le comunità che lo popolano: dalla gastronomia al meteo, un viaggio alla ricerca delle eccellenze e delle curiosità. Si parte con "Ai Cacciatori", pluripremiato ristorante di Cavasso Nuovo.



## IN SALUTE

### LA PROMOZIONE DEL BENESSERE È UN AFFARE DI TUTTI

È finito il tempo della sola sanità ospedaliera e dell'eccesso di medicine: il nuovo paradigma richiede la partecipazione della collettività. In sinergia con la sanità territoriale: intervista del presidente Giorgio Siro Carniello a Ernesto Rorai.



Direttore editoriale: Severino Neri  
Direttore responsabile: Lorenzo Padovan

Redazione a cura di: Clara Carboncich, Davide Francescutti, Erika Ius, Maria Santoro, Valentina Silvestrini

Progetto grafico e realizzazione: Interattiva, Spilimbergo  
Stampa: Tipografia Menini, Spilimbergo



# UNA BANCA DI PERSONE PER LE PERSONE

NEI DIFFICILI GIORNI DI EMERGENZA COVID-19 LE NOSTRE RISPOSTE SONO NATE DAL CONFRONTO CON GLI OPERATORI SANITARI E CREDIMA

L'assemblea 2019: che sia di buon auspicio per ritrovarci presto così

« L'iniziativa che più ci rende orgogliosi è l'istituzione di un fondo straordinario da utilizzare per erogare indennizzi e diarie a favore dei Soci colpiti dal contagio da Coronavirus »

L'emergenza sanitaria mondiale porta la nostra cooperativa di credito ad affrontare un passaggio epocale: siamo, però, convinti di poter far fronte a questa sfida con la forza necessaria dell'intrinseca organizzazione di una Banca pensata da persone per le persone. La conferma? I primi interventi promossi e le risorse rese disponibili a vantaggio delle nostre Comunità per fronteggiare l'emergenza Coronavirus. Prima di agire abbiamo riflettuto e ponderato le modalità più consone per sostenere la sanità del nostro territorio, preferendo alla semplice e sbrigativa donazione di risorse a favore di qualche conto corrente, l'acquisto di attrezzature mediche forti del supporto della nostra Società di Mutuo Soccorso Credima. Tuttavia l'iniziativa che più ci rende orgogliosi nel pieno delle nostre finalità mutualistiche è stata l'istituzione di un fondo straordinario da utilizzare per erogare indennizzi e diarie a favore dei Soci colpiti anche in modo indiretto dall'emergenza sanitaria.



## IL BILANCIO 2019 RACCONTATO DAL PRESIDENTE LINO MIAN

UN SIGNIFICATIVO RICAMBIO E LA CONFERMA DELLA SOLIDITÀ

I dati del bilancio confermano la solidità di Friulovest Banca che, anche lo scorso anno, ha dimostrato di poter far fronte a particolari situazioni congiunturali garantendo un determinante intervento di supporto al mondo dell'agricoltura locale. Per il 2020 la tendenza alla crescita, a seguito dell'impatto economico dell'emergenza sanitaria, segnerà un rallentamento. Tuttavia la nostra Banca è più che mai viva, ricca di esperienza e professionalità di alto livello, e saprà interpretare un ruolo da protagonista. Proporrà i provvedimenti necessari per aiutare in primis il mondo imprenditoriale, aggiornando lo spirito del Modello Friuli post sisma del '76, in cui si è scelta prima la ricostruzione delle fabbriche poi quella delle case e delle chiese. L'impatto del Coronavirus lascerà una società ancora più evoluta dal punto di vista tecnologico con Friulovest Banca che punterà a trasformare le difficoltà in opportunità ma è inevitabile che non tutto potrà essere come l'abbiamo conosciuto fino alla registrazione del primo contagiato in Italia.

Tanti temi che, come sempre, avremmo voluto porre al centro del dibattito della nostra Assemblea annuale che siamo costretti a realizzare con modalità inusuali mediante la figura del Rappresentante Designato unico: la salvaguardia della salute dei nostri Soci è prioritaria ma sarà comunque garantita la possibilità di esprimere la vostra volontà.

All'ordine del giorno ci sarà il rinnovo del Consiglio di Amministrazione con un significativo ricambio reso possibile dalla volontà di alcuni componenti di non ricandidarsi e a loro rivolgo un plauso per il lavoro svolto e l'impegno profuso a favore della nostra cooperativa.

L'auspicio che faccio è che si esca al più presto dall'emergenza sanitaria dandoci appuntamento al prossimo anno in cui ricorrono i 130 anni dalla costituzione delle due Casse Rurali da cui discende Friulovest Banca: di certo troveremo le modalità per celebrare insieme un "traguardo volante" importante per il futuro della nostra Banca.

### RINNOVO CARICHE SOCIALI

#### Per il Consiglio di Amministrazione

- Bigattin Dario
- Colussi Bernardo
- Covre Sergio
- D'Andrea Pietro
- Faion Sonia
- Grassetti Alberto
- Marson Ebe
- Mian Lino
- Pilosio Ester Maria

#### Per il Collegio sindacale

- Zuliani Antonio *Presidente*
- Borean Federico *Membro Effettivo*
- Venuti Patrizia *Membro Effettivo*
- Poggioli Alberto *Membro Supplente*
- Natolino Ennio *Membro Supplente*

### CONSIGLIERI USCENTI

- Bozzer Giovanni, Colussi Valentino, Ghezzi Claudio, Liva Franco e Ronzani Giovanni



## ASSEMBLEA 2020 ISTRUZIONI PER L'USO

1



Consulta la documentazione informativa prima dell'assemblea su [www.friulovestbanca.it](http://www.friulovestbanca.it)

2



**Come partecipare**  
La partecipazione all'Assemblea è consentita solo attraverso il Rappresentante Designato

3



**Il Rappresentante Designato**  
È il soggetto individuato dalla Banca incaricato di rappresentare tutti i Soci, vota secondo le istruzioni ricevute da ciascun Socio al momento del conferimento della delega

4



### Cosa inviare al Rappresentante Designato?

Il modulo di delega contenente:

- conferimento della delega
- conferimento delle istruzioni di voto

5



### Dove trovare il modulo di delega?

- [www.friulovestbanca.it](http://www.friulovestbanca.it)
- in filiale previo appuntamento telefonico

6



### Come inviare il modulo

- con raccomandata o corriere al Rappresentante Designato
- via PEC o e-mail al Rappresentante Designato
- alla filiale o alla sede di Friulovest Banca in busta chiusa

## EMERGENZA COVID-19 AL FIANCO DEL TERRITORIO

Friulovest Banca si è impegnata con la comunità locale, per dare sostegno concreto alla sanità provinciale e per supportare le famiglie in difficoltà economica per il Coronavirus: in questa prima fase il nostro contributo è vicino ai 200 mila euro.



### 15 MILA EURO DI AIUTI IMMEDIATI E CONTO SOLIDALE PER 31 COMUNI



Un fiume di solidarietà e di risorse dalla gente per la gente: si tratta delle generose donazioni che i cittadini e le aziende hanno fatto per sostenere chi dalla crisi generata dal Coronavirus rischia di restare schiacciato. Per favorire l'afflusso delle risorse, abbiamo proposto ai 31 Comuni di cui gestiamo la Tesoreria l'attivazione di un conto corrente dedicato esclusivamente alla raccolta dei fondi: uno strumento totalmente privo di oneri, sia per gli enti locali, sia per i versamenti dei nostri clienti.

Con il conto corrente solidale, l'eventuale richiesta di detrazione fiscale è inoltre automatica, grazie al fatto che le erogazioni sono finalizzate a finanziare gli interventi in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da Covid-19. **Friulovest Banca verserà un contributo di solidarietà di 500 euro per ogni Comune che aderirà al progetto per un possibile impegno diretto e immediato di 15.500 euro.**

### L'ECOGRAFO PER IL PRONTO SOCCORSO

Un ecografo carrellato da destinare al Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza dell'ospedale di Pordenone: si tratta di un'apparecchiatura portatile di ultima generazione con carrello ad altezza variabile multiconnettore, che supporta tutte le modalità ecografiche tramite ultrasuoni maggiormente utilizzate. La valutazione ecografica del paziente di Pronto Soccorso è in grado di incrementare accuratezza e rapidità diagnostica e di facilitare il processo decisionale nell'esecuzione di strategie e procedure terapeutiche diverse. **Il costo è di circa 55 mila euro.**



### VICINI ALLE CASE DI RIPOSO

Friulovest Banca ha messo a disposizione un **conto corrente gratuito per raccogliere fondi da destinare all'acquisto di dispositivi di protezione individuale** per garantire sicurezza al personale delle strutture che curano i nostri anziani. Il progetto regionale è promosso in collaborazione con Federsanità ANCI FVG e Credima, la nostra Società di Mutuo Soccorso.

**TUTELIAMO ASSIEME LE RESIDENZE PER ANZIANI**  
IBAN IT 77 R 08805 65000 000000711999

### RADIOGRAFIE AL LETTO DEL PAZIENTE

Il secondo dispositivo che sarà messo a disposizione è un **apparecchio portatile per l'esecuzione di radiografie al letto del paziente, da destinare alla Radiologia degli ospedali di San Vito al Tagliamento e Spilimbergo.** Il dispositivo consente l'esecuzione diretta dell'esame senza trasporto di apparecchio e cassetta da area potenzialmente infetta ad area pulita, limitando al massimo la contaminazione degli ambienti: **il costo d'acquisto è di circa 100 mila euro.**



## TRE DOMANDE AL DIRETTORE



Il Direttore Generale Severino Neri

### Come sta la nostra BCC?

Il 2019 ha visto l'inizio di un nuovo corso con l'ingresso in Casa Centrale, che ci ha permesso di espanderci verso Ovest. Nel secondo semestre abbiamo dato avvio a un attento piano di irrobustimento di diversi profili commerciali, in arrivo anche da altri istituti, e abbiamo acquistato, in piazza Duca d'Aosta a Pordenone, un immobile di pregio, dove sono iniziati i lavori di restyling, che porteranno a disporre di un nuovo punto di riferimento e spazi adeguati a un rilancio dell'azione nel capoluogo provinciale, accanto alla prima filiale.

### Il bilancio sorride?

Il 2019 si è chiuso con un utile di 5,5 milioni di euro, con una forte crescita di tutti i comparti commerciali, con maggiori margini da interessi e da servizi. La nostra struttura patrimoniale è molto forte grazie a credito deteriorato - e relativa copertura - e sofferenze tra i più bassi della categoria. Abbiamo aperto ben 1.600 nuovi conti correnti, che corrispondono all'operatività di una filiale storica di grandi dimensioni. Le masse amministrate sono aumentate di circa 130 milioni di euro, tra raccolta diretta, indiretta e impieghi. Nel 2020 stiamo proseguendo le linee strategiche, con un impegno nuovo, inatteso e straordinario: garantire da un lato la liquidità e dall'altro la moratoria dei prestiti per imprese, privati e lavoratori autonomi, al fine di mantenere vitale e integro il territorio, pronti a ripartire appena l'economia globale lo consentirà.

« In questo momento i servizi della nostra banca sono essenziali per il rilancio del commercio e delle imprese »

### Come avete affrontato l'arrivo della pandemia?

Grazie a un innovativo protocollo di intesa con i sindacati, che ci hanno indicato come azienda virtuosa, e dando la massima priorità alla tutela sanitaria del personale e della clientela, i nostri 21 sportelli sono sempre rimasti aperti. Per questo voglio ringraziare l'abnegazione e lo spirito di servizio alla collettività di tutti i collaboratori. I locali sono costantemente sanificati, abbiamo fornito i più moderni dispositivi di protezione personale, installato i parafiatto e posto in Smart Working il personale che poteva lavorare da remoto, ricevendo i clienti solo su appuntamento. Per i Soci è stato costituito un fondo da 80 mila euro che ammortizza l'impatto diretto sulle malattie con degenze in ospedale o Terapia intensiva, con diarie mutevoli che coprono anche la sola quarantena precauzionale.

La solidità di una Banca si misura in cifre: quelle di Friulovest sono inoppugnabili e certificano una crescita nel segno della sostenibilità. Aumento cui hanno contribuito nel 2019 l'inaugurazione della nuova filiale di Porcia e il restyling di quella storica di Maniago.



## I NUMERI DI FRIULOVEST BANCA AL 31-12-2019



**145**  
dipendenti



**36.000**  
clienti



**21**  
filiali



**25**  
ATM Bancomat



**68**  
comuni di competenza



**630.000** euro  
erogati al territorio  
a Enti e Associazioni



**7.748**  
soci Friulovest Banca



**54**  
defibrillatori  
telecontrollati installati



**3.678**  
soci Credima



**10.000**  
follower  
sulla pagina Facebook  
Friulovest Magazine



## IL BILANCIO 2019 IN PILLOLE

### UTILE

→ 5,5 milioni

### IMPIEGHI

→ 601,7 milioni  
→ + 12,76% rispetto al 2018

### RACCOLTA DIRETTA

→ 724,2 milioni  
→ + 5% rispetto al 2018

### INDICI DI SOLIDITÀ

CET1 → 17,8%  
con una media nazionale del 13,9%

### RACCOLTA INDIRETTA

→ 339,9 milioni  
→ + 10% rispetto al 2018

NPL → 5%  
contro una media nazionale del 6,7%



### 2020 L'EMERGENZA IN CIFRE

Moratorie a famiglie e imprese:  
→ 105 milioni di euro  
Liquidità alle imprese (DL23):  
→ 11,6 milioni di euro

« Una riflessione su come affrontiamo le questioni ecologiche nella nostra vita quotidiana »

# A QUALCUNO PIACE CALDO

ILLUMINANTE CONFERENZA-SPETTACOLO TRA JAZZ E CINEMA SUL CAMBIAMENTO CLIMATICO E LE CONSEGUENZE

**G**li effetti del cambiamento climatico impongono nuove politiche strategiche economiche. Anche l'Europa attraverso il Green Deal sta ripensando e formulando nuovi modelli globali. Così anche il mondo della finanza è chiamato a prendere provvedimenti rispetto ai rischi legati alla "carbon bubble", vale a dire l'effetto-bolla che potrebbe derivare da bilanci troppo incentrati su ricavi provenienti da future rendite collegate a vendite di prodotti fossili, che potrebbero non verificarsi.

■ *Valentina Silvestrini*

Numerosi i segnali del clima che cambia



## ARRIVA ANCHE IN FRIULI L'EVENTO SUL SURRISCALDAMENTO GLOBALE

[www.aqualcunopiacecaldo.it](http://www.aqualcunopiacecaldo.it)

"Stormy Weather" cantava suadente Lena Horn alla finestra, in una delle canzoni jazz più amate nella storia. È con questo pezzo che Stefano Caserini nel proprio show crea un intermezzo leggero e appassionante pur parlando degli effetti distruttivi dovuti agli eventi climatici estremi per il nostro pianeta.

E ancora i brani eseguiti al pianoforte di Duke Ellington, Bill Evans e Michel Petrucciani, perché **il jazz con il suo calore ha la forza di introdurre la leggerezza, senza tuttavia perdere di vista l'obiettivo, ossia comunicare cosa sia il cambiamento climatico.**

Questo è "A qualcuno piace caldo", spettacolo scritto con Francesca Cella che, rifacendosi al titolo del film di Billy Wilder di cui viene anche eseguita la colonna sonora, **accende la luce sul tema del surriscaldamento globale.** Da oltre quindici anni Caserini, professore al Politecnico di Milano, si occupa anche "pubblicamente" di queste questioni scrivendo libri, promuovendo lezioni-concerto, scrivendo nel suo blog "climalteranti.it".

«Oggi a differenza di un tempo, mi sembra che le persone vogliano capire quale contributo possono dare. Le mobilitazioni del 2019 su larga scala hanno coinvolto diverse generazioni» spiega il docente. Il cambiamento climatico è un'emergenza di cui occuparsi al più presto, «anche se gli effetti sul pianeta non sono a breve termine e dunque potrebbe sembrare meno urgente. Ma quando si osservano incendi catastrofici come in Australia ci si accorge che dobbiamo agire subito».

« Oggi a differenza di un tempo, mi sembra che le persone vogliano capire quale contributo possono dare »



**A QUALCUNO PIACE CALDO**  
La conferenza spettacolo sul clima che cambia affianca al racconto scientifico, effettuato con immagini, animazioni, musica e video, l'analisi di come individualmente e collettivamente stiamo affrontando o potremmo affrontare la questione climatica.

**Stefano Caserini**, voce recitante, docente di Mitigazione dei cambiamenti climatici al Politecnico di Milano, fondatore del blog climalteranti.it  
**Erminio Cella**, musiche  
**Francesca Cella**, regia



## AUMENTA L'ANIDRIDE CARBONICA, SI SCIOLGONO I GHIACCI

2020



**+3°C**  
la temperatura ai Poli



**3,5 mm/anno**  
innalzamento del mare

**5.500 km<sup>2</sup>**  
di coste in Italia a rischio

**1.700 km<sup>2</sup>**  
di ghiacciai nelle Alpi  
(erano 4500 km<sup>2</sup>)



**415**  
parti per milione di CO<sub>2</sub>  
nell'atmosfera (erano 280  
in epoca preindustriale)

La quantità di anidride carbonica nella nostra atmosfera ammonta a 415 parti per milione, quasi il doppio rispetto alle 280 in epoca preindustriale. Ovvero un cappottino isolante capace di tenere bene al caldo il nostro pianeta responsabile del crescente effetto serra. Effetto che si amplifica nelle zone più fredde della Terra, quindi in alta quota e ai Poli (l'inverno passato ha visto toccare i venti gradi nell'Antartide). Ecco perché se nell'ultimo secolo abbiamo registrato «che il riscaldamento globale è cresciuto di 1°C, nelle zone polari l'aumento è stato addirittura di 3°C in cinquant'anni» spiega Massimo Frezzotti, professore all'Università di Roma, studioso dei ghiacciai e punto di riferimento per i progetti internazionali di ricerca nel settore della Criosfera e del paleoclima. Il riscaldamento globale ha come effetto diretto la riduzione delle calotte polari e dei ghiacciai delle nostre Alpi, passati dai 4.500 km<sup>2</sup> della metà del XIX secolo agli attuali 1.700 km<sup>2</sup>. Questo avrà come conseguenza la fusione dei nostri ghiacciai, dal Canin alla Marmolada, e l'innalzamento inevitabile dei mari, quantificabile per ora in 3,5 millimetri all'anno, che arriverà a circa 1,5 metri entro la fine del secolo.

«Ciò non significa che la Terra diventerà invivibile - rassicura Frezzotti - ma che dovremo adattarci a un cambiamento radicale, a iniziare dai 5.500 chilometri quadrati di coste che saranno ricoperte dal mare».

di Andrea Trevisiol

Responsabile dell'Ufficio Finanza e Assicurazione di Friulovest Banca

**La sostenibilità ambientale non è più solo una scelta personale** limitata alle abitudini o agli stili di vita: è sempre più indicatore di forza competitiva e affidabilità delle imprese nel futuro. Si tratta di una nuova cultura imprenditoriale, economica e finanziaria, che si traduce in nuove opportunità per il cittadino e per il risparmiatore.

La scelta di investire in un fondo etico non solo esprime un atteggiamento responsabile ma appare prevedibilmente - nel lungo termine - quella con migliori prospettive; le aziende che adottano principi di sostenibilità - e gli Stati con una normativa più rispettosa dei diritti del lavoro - risulteranno infatti, in futuro, strutturalmente avvantaggiati in termini di competitività e affidabilità.

**L'obiettivo della Finanza Etica è indirizzare i capitali verso attività che non solo generino redditività**, ma che siano in grado di farlo senza pregiudicarne la funzionalità e la sostenibilità. Per farlo utilizza elementi aggiuntivi nei suoi processi di analisi e nelle decisioni di investimento, tra cui l'atteggiamento dei governi nei confronti della corruzione, il rispetto delle aziende per il diritto del lavoro, l'innovazione nell'uso delle risorse idriche e la riduzione dell'impatto delle emissioni complessive di anidride carbonica. Su queste basi NEAM, società di gestione del gruppo Cassa Centrale Banca - Credito Cooperativo Italiano, ha deciso già nel 2007 di **offrire ai risparmiatori la possibilità di investire in un comparto etico del fondo NEF.**

## FINANZA ETICA: EQUILIBRIO TRA PATRIMONIO E RESPONSABILITÀ



### OGGI I "NEF ETHICAL" SONO QUATTRO, TUTTI CERTIFICATI DALL'ENTE INTERNAZIONALE INDIPENDENTE E NO PROFIT LUXEMBOURG FINANCE LABELLING AGENCY

**NEF Ethical Global Trends** caratterizzato da un portafoglio titoli di aziende e istituzioni che rispettano le indicazioni Onu in materia di risoluzione delle problematiche economiche, ambientali e sociali.

**NEF Ethical Balanced Dynamic** con scelte di investimento attive, nel rispetto dei diritti delle persone e dell'ambiente; la quota azionaria del fondo può variare dal 25% al 45% del portafoglio.

**NEF Ethical Balanced Conservative** comparto dall'approccio "misurato" all'investimento sostenibile e responsabile; la quota azionaria non può superare il 30% del portafoglio.

**NEF Ethical Total Return Bond** caratterizzato da ricerca di rivalutazione e attento controllo del rischio, con un portafoglio obbligazionario globale di elevato profilo ESG.



« Scegliere un fondo etico, anche con un piccolo capitale, esprime un atteggiamento responsabile: chiunque può partecipare al cambiamento »

NEF, grazie ai comparti Ethical, persegue l'obiettivo di far crescere i patrimoni dei risparmiatori, scegliendo di investire in titoli di aziende e Stati che rispettano principi di responsabilità sociale e ambientale. In questo modo i sottoscrittori, attraverso i loro investimenti, possono mettersi realmente a fianco dell'economia sostenibile e della crescita consapevole.

## Buone pratiche



I Magredi da San Quirino  
Foto Sergio Vaccher



### LA SOSTENIBILITÀ... IN COMUNE

#### DALLE ISTITUZIONI

##### Oil Free Zone: 18 Enti Locali per una Comunità energetica

Diciotto Comuni del Friuli Occidentale si uniscono per creare **la prima comunità sostenibile per la riduzione del consumo energetico e abbattere la produzione di anidride carbonica.**

Si tratta del progetto Oil Free Zone lanciato dal Comune di San Quirino con la supervisione del Politecnico di Torino, a cui hanno aderito alcuni dei Comuni dell'alta pianura, dei Magredi e della zona delle Risorgive, i quali hanno sottoscritto una convenzione.

Qualsiasi persona, ente, azienda, persino singoli condomini, possono decidere di costituirsi come comunità energetica autorizzata a gestire in modo differente l'accumulo e la produzione di energia.

Un esempio? Un condominio può decidere di installare pannelli fotovoltaici: diventando anche una comunità energetica potrà conservare e accumulare l'energia prodotta in eccesso consumandola in differita, senza doverla reimmettere nel circuito.

#### I COMUNI ADERENTI

Aviano	Polcenigo
Azzano	Porcia
Decimo	Pordenone
Brugnera	Prata di Pordenone
Budoia	Roveredo in Piano
Caneva	Sacile
Cordenons	San Quirino
Fontanafredda	Vivaro
Montereale Valcellina	Zoppola di Pordenone

➔ È un'area che impegna 250mila abitanti



I sindaci riuniti a San Quirino il giorno dell'adesione all'iniziativa

## GREEN, L'IDEA VINCENTE



### Meno plastica, più riutilizzo



I semi di una nuova cultura rivolta alla sostenibilità ambientale iniziano a fiorire: ha pochi mesi ma già molto seguito l'iniziativa **"La stoviglioteca di Pordenone"**, progetto che nasce dalla domanda "che mondo stiamo costruendo per i nostri bimbi?".

Il quesito se lo sono posto Delia Piccin e Alessia Anese, due giovani poco più che trentenni, già sensibili alle questioni ambientali (per i figli hanno scelto i pannolini lavabili). Per la festa di fine anno del nido, Delia e Alessia hanno deciso di acquistare stoviglie e piatti in plastica dura riutilizzabili invece delle solite usa e getta.

Un'opzione aperta a chiunque, con la **possibilità di noleggiare le stoviglie e creare un circolo virtuoso ecologico.** La stoviglioteca di Pordenone conta due kit da trenta coperti di stoviglie in plastica dura, infrangibili e lavabili in lavastoviglie, da affittare e restituire lavati. Unica accortezza, non utilizzare insieme a posate di metallo, ma prediligere accessori in legno.

# LA VOLPE SOTTO I GELSI

■ Davide Francescutti

## PLASTIC FREE PER SALVARE IL MONDO

**Meno plastica, più natura: la Volpe sotto i Gelsi è la fattoria didattica e sociale della cooperativa Il Piccolo Principe. Nella sua sede, a San Vito al Tagliamento, ha dato vita a una serie di progetti d'integrazione lavorativa di persone con disabilità e fragilità psichiatrica.**

Se già acquistare qui piante e ortaggi aiutava a fare del bene alla comunità, ora fa bene anche al pianeta visto che **il punto vendita ha deciso di dire stop alla plastica**. Le cassette per la consegna degli ortaggi sono infatti in **legno riutilizzabile**, realizzate da "Cord La Bottega del legno" della cooperativa sociale Acli di Pordenone (che accoglie anch'essa persone con disabilità in percorsi socio-assistenziali) mentre le piante sono vendute all'interno di **innovativi vasi in fibra di cocco biodegradabile**, prodotti in Sri Lanka secondo le buone pratiche del commercio etico.



### PARTNER DEL PROGETTO

- ✦ Azienda Sanitaria del Friuli Occidentale
- ✦ Comune di San Vito al Tagliamento
- ✦ Servizio Sociale dei Comuni dell'Uti "Tagliamento"
- ✦ Cooperative sociali Futura e Il Granello

## STOP ALLE BOTTIGLIETTE

La cooperativa Il Piccolo Principe è impegnata in strategie green e plastic free, che sposano la filosofia della Regione FVG, la quale ha adottato un motto: "Se non elimini la plastica, ti mangi l'unico pianeta che hai".

Lo ha fatto dicendo basta all'utilizzo di bottigliette d'acqua: ora infatti in tutte le sedi sono presenti erogatori da cui servirsi con bicchieri e borracce.

"In questo modo abbiamo notevolmente ridotto il consumo di contenitori di plastica da mezzo litro - ha spiegato la responsabile della cooperativa Giuliana Colussi -: **circa 80 al giorno che in un anno fanno più di 20 mila bottigliette risparmiate all'ambiente**".



## CONSEGNA A DOMICILIO DELLE CASSETTE

Una manna durante il virus



Alla fine del 2019 l'associazione aveva già iniziato la sperimentazione della **consegna a domicilio delle verdure della propria fattoria**, la quale è in fase di transizione verso la coltivazione biologica.

L'emergenza sanitaria da Coronavirus ha fatto diventare il servizio ancor più prezioso per i cittadini di Casarsa della Delizia e dintorni, i quali pur non uscendo di casa hanno potuto sempre contare sulla **consegna di verdura e frutta di stagione fresca e sana, ordinabili tramite una comoda web-app** attraverso la quale si sceglie se pagare online oppure alla consegna.

"Abbiamo superato la quota di oltre 500 iscritti - hanno spiegato Marco Cepparo, responsabile de La Volpe e Paolo Emilio De Simon, ideatore di questo progetto - tanto che per aiutare ancora di più le persone abbiamo inserito nelle nostre ceste pure prodotti di prima necessità in collaborazione con altre aziende e cooperative del territorio".

### INFO E ORDINI

<https://tinyurl.com/biocestedellavolpe>

## AL VENDRAMINI IL LICEO A INDIRIZZO AMBIENTE E SALUTE

Si parte dallo studio della biodiversità e dai più piccoli esseri viventi, come i batteri, per arrivare fino alle piante e agli animali. Ma sotto la lente ci sono anche i diversi ecosistemi del pianeta con un focus su quelli locali di Magredi e Risorgive. L'ultimo step affronta l'universo dell'ecologia applicata e l'impatto dell'uomo sul pianeta.

Sono le aree di studio in programma nel triennio del liceo Vendramini di Pordenone per chi sceglie l'indirizzo "Ambiente" attivato nel 2001 per il Liceo Scientifico e il Liceo di Scienze Applicate. Nel dettaglio, si tratta di tre ore di lezioni settimanali aggiuntive durante le quali i ragazzi compiono studi approfonditi su temi legati ad ambiente, sostenibilità, biodiversità ed ecologia. L'indirizzo prevede anche percorsi di alternanza scuola lavoro con enti di eccellenza nonché il campus annuale di biologia marina in Croazia. Durante l'anno scolastico i liceali diventano tutor per gli studenti delle scuole medie del Friuli Occidentale in biolaboratori didattici.

### DAL BANCO ALLA SALA OPERATORIA

Il liceo Vendramini annovera anche interessanti proposte di tirocinio nell'ambito dei Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento, prima conosciuti come "alternanza scuola-lavoro".

Percorsi che spesso segnano le future professioni degli studenti, come racconta **Aurora Dal Col** che ha avuto esperienza diretta con la sanità nel Dipartimento di Chirurgia generale della Clinica San Giorgio di Pordenone: «Ho potuto osservare interventi chirurgici, seguire il tutor durante le visite pre e post-operatorie, assistere a piccoli interventi ambulatoriali. È stata un'esperienza molto costruttiva, indimenticabile e soprattutto decisiva per la mia scelta universitaria, mi ha arricchito sia culturalmente sia umanamente e mi ha insegnato il valore del lavoro del medico».

O in ambito naturalistico, nel racconto di **Teresa Pessot** che la scorsa estate, per tre settimane, ha fatto esperienza di alternanza scuola-lavoro nella Riserva naturale del Lago di Cornino, «una delle eccellenze del nostro territorio in ambito naturalistico - racconta - nell'ambito del "Progetto Grifone", ho avuto la possibilità di approfondire le minacce alla specie *Gyps fulvus*, focalizzandomi in particolare sul saturnismo».



## ECOBABY, per il benessere di tutti

I pannolini lavabili, sostenibilità con un occhio al portafogli



Avere una filosofia green rispetto ai consumi fin dalla prima infanzia: ecco la proposta di Ecobaby, negozio pordenonese specializzato in pannolini riutilizzabili, che dal 2014 è stato rilevato dai coniugi **Sara Mandalà e Davide Coral, Soci di Friulovest Banca**, i quali hanno allargato l'attività impiegando tre dipendenti, Azzurra, Marianna ed Elena.

Una realtà che in questi anni ha visto crescere gli ordini e che durante l'emergenza Coronavirus ha notato cambiare la sensibilità verso il prodotto.

"Usando i pannolini lavabili - spiegano moglie e marito - occorre andare meno spesso al supermercato e si è autosufficienti anche da questo punto di vista".

**6.500 ORDINI NEL 2019 SPEDITI IN TUTTA ITALIA CON UN AUMENTO DEL 50% RISPETTO AL 2018**



### I punti forti dei pannolini riutilizzabili sono invece ben consolidati

- ✓ La pelle del bimbo **non è a contatto con i gel** dei prodotti usa e getta.
- ✓ **Sono ecologici**, risparmiando all'ambiente almeno una tonnellata di rifiuti indifferenziabili lungo il periodo di vita di utilizzo di un bimbo.
- ✓ Fanno bene anche al portafogli dei genitori, si calcola un **risparmio di oltre il 60% per famiglia rispetto agli usa e getta**. In caso di altri fratellini o sorelline, l'investimento diventa ancora più conveniente.



# SOLO BUONE NOTIZIE

Affreschi dell'Amalteo nella Chiesa di Santa Croce

**SOSTENIAMO LA COMUNITÀ DI FRIULOVEST BANCA CON PROGETTI PARTECIPATIVI DI SOLIDARIETÀ**




**S**olo buone notizie. Nient'altro. È lo spazio che da questo numero ospiterà le novità positive del territorio. Due pagine che saranno dedicate in via esclusiva a raccontare le virtù delle comunità locali, cui Friulovest Banca dedica totale appoggio, logistico ed economico, per contribuire alla loro crescita socio-culturale e per disegnare un mondo migliore. Sarà un contenitore di buone pratiche e buoni sentimenti, che il lettore potrà far crescere con segnalazioni attraverso i nostri canali social o le utenze telefoniche della Banca. Un caleidoscopio di opportunità e di progetti che meritano adeguata promozione e valorizzazione e che troppo spesso sono relegati nelle notizie in breve dei quotidiani. Da anni Friulovest Banca ha iniziato una propria personale campagna contro le fake news, soprattutto in campo medico-scientifico. Adesso la battaglia si amplia e si indirizza anche verso le bad news, che fagocitano l'attenzione e deprimono il morale. Per questo, qui ci sono "Solo buone notizie".

## SI PUÒ DARE DI PIÙ

Fino al 30 novembre 2020 si può partecipare alla seconda edizione di "Si può dare di più", iniziativa solidale di Friulovest Banca: **con una donazione si potranno sostenere i tre progetti finalisti; l'istituto di credito cooperativo aggiungerà 50 centesimi per ogni euro donato, fino a un massimo di 10 mila euro.** I progetti tra cui scegliere sono:

1. la sala multisensoriale de Il Granello di Senape di Cordenons;
2. l'elettroencefalografo per la cura dell'epilessia e i problemi del sonno della Fondazione Bambini e Autismo di Pordenone;
3. l'app didattica CampusApp best di Terra Mater di Brugnera.

## I PROGETTI VINCITORI DEL 2019

-  Fondazione Falcon Vial Fabrici Morassutti di San Vito **Orto e percorsi tattili**
-  Società Operaia Dodismala di Chievolis di Tramonti di Sopra - **Luce in un borgo che si sta spegnendo**
-  Parrocchia Beata Vergine e Santa Croce del Rosario di Casarsa della Delizia - **Recupero e valorizzazione della Chiesa di Santa Croce**

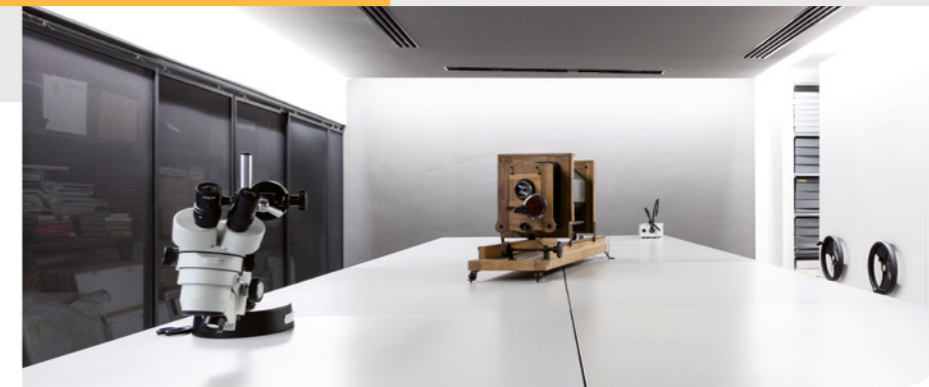
## NUOVO DEPOSITO CLIMATIZZATO AL CRAF DI SPILIMBERGO



È stato inaugurato il 14 dicembre 2019 ed è il primo "caveau" della fotografia in Friuli Venezia Giulia: si tratta del nuovo deposito climatizzato del Craf di Spilimbergo, **finanziato attraverso l'Art Bonus regionale e il sostegno di Friulovest Banca.**

Il sofisticato progetto tecnologico permette la conservazione di oltre 500mila immagini: dagherrotipi, albumine, cartes de visite, diapositive, negativi su lastra e pellicola, positivi e preziosi epistolari.

All'interno della stanza un condizionatore di precisione mantiene i parametri termometrici degli standard conservativi internazionali (pubblicati dall'Image Permanence Institute di Rochester NY) con temperatura costante di 18° e umidità relativa al 45% mentre due depuratori d'aria con filtri ai carboni attivi proteggono i materiali dal ristagno dei gas dannosi prodotti dal naturale degrado di alcuni fototipi o di spore fungine. Le fotografie sono contenute in cassettiere, scaffalature di vetro e metallo, armadiature compatibili in materiale inossidabile e inerte.



## OMAGGIO A UN GRANDE AUTORE

Il nuovo deposito è stato dedicato a **Giuliano Borghesan**, celebre fotografo neorealista spilimberghese recentemente scomparso, già presidente onorario del Centro. L'inaugurazione dello spazio climatizzato è avvenuta all'apertura della mostra "Fotografario 2019", collettiva promossa dal CRAF che riunisce 73 fotografi della regione. Le opere esposte e pubblicate nell'omonimo catalogo sono state donate dagli autori per l'archivio.



Taglio del nastro all'inaugurazione del Fotografario

[www.craf-fvg.it](http://www.craf-fvg.it)

**L'ARCHIVIO DEL CENTRO NASCE NEL 1987 A SPILIMBERGO, DOVE È STATO FONDATA NEL 1955 IL GRUPPO FRIULANO PER UNA NUOVA FOTOGRAFIA**

## WELL FARE: SPALLATA ALLA POVERTÀ

Oltre 140mila euro impegnati per fare da garanzia a decine di persone che così hanno potuto "ristrutturare il proprio debito" familiare o di microimpresa: è il traguardo raggiunto nel primo biennio di vita da **"Well Fare. Fondazione per il microcredito e l'innovazione sociale"**.

L'ente è nato per aiutare famiglie, nuove micro imprese, o più semplicemente agevolare persone che si trovano in difficoltà economica, al punto da ridursi a varcare la soglia di povertà con il rischio che un piccolo debito si trasformi in una montagna invalicabile.

Proprio per dare un sostegno alle famiglie, in un frangente per loro così delicato, **Friulovest Banca ha deciso di sottoscrivere una convenzione con la Fondazione garantendo prestiti a tassi altrimenti impossibili** (l'1% per le persone, il 2% per le imprese) così da favorire il microcredito e l'auto sviluppo locale. Friulovest Banca ha inoltre donato 5mila euro come contributo per l'acquisto di un appartamento in viale Grigoletti a Pordenone destinato a un **progetto di abitare sociale per persone con disabilità** a favore della

Fondazione Down in cui sperimentare l'autosufficienza abitativa. Nel primo biennio, la Fondazione Well Fare ha impiegato **143.924 euro in 33 interventi**, facendosi garante dei prestiti a tutela delle persone a cui fa assistenza. Non solo garanzie, la Fondazione si adopera anche per dare un servizio di assistenza e tutoraggio per la ristrutturazione dei debiti personali. Dei 33 interventi, 27 sono stati a beneficio di persone in difficoltà (per un totale di 89mila euro) altri sei a nuovi imprenditori che hanno avviato una microimpresa individuale.



Gli ospiti della "Casa al Sole" a Pordenone





## CIRCOLO SCACCHISTICO LE DUE TORRI

■ Nella Città del mosaico i grandi interpreti della disciplina



Anatolij Karpov protagonista dell'edizione 2019 del Torneo

**Non chiamatelo passatempo: gli scacchi sono un vero e proprio sport, che allena non solo la mente ma anche la resistenza del fisico.**

Parola di Andrea Bisaro, presidente del circolo scacchistico Le Due Torri di Spilimbergo, fondato nel 2000 e che oggi vanta un centinaio di soci. Un numero che, unito al grande torneo internazionale che organizza ogni estate, pone il sodalizio tra i più importanti d'Italia. "Quello che ci rende orgogliosi - spiega il presidente - è la presenza di molti giovani nelle nostre fila, frutto dell'attività educativa che portiamo avanti da diversi anni, grazie alla collaborazione con gli insegnanti della scuola media spilimberghese, dalla quale sono già usciti dei giocatori di talento".

**Gli scacchi sono consigliati a qualsiasi età, ma se praticati fin da giovani aiutano nella formazione dell'individuo.** "Alle famiglie - aggiunge Bisaro - ricordo sempre che si tratta di uno sport che allena al rispetto delle regole, alla concentrazione, alla strategia e allo stesso tempo alla creatività e alla fantasia, tutte qualità fondamentali per vincere una partita e per affermarsi nella vita. Ma non si può sempre trionfare e, quindi, alla fine, insegna anche il valore della sconfitta e il rispetto dell'avversario".

**Il torneo estivo, sostenuto anche da Friulovest Banca, ha fatto registrare lo scorso anno il record italiano di partecipazione con 363 giocatori da tutto il mondo,** creando un indotto, tra accompagnatori e famigliari, di oltre 5 mila pernottamenti sul territorio. Ospite d'onore dell'edizione 2019 lo scacchista russo campione del mondo Anatolij Evgen'evič Karpov, un mito vivente per questa disciplina. "Con lui c'è grande amicizia - conclude Bisaro - e una collaborazione che continuerà nel futuro. Il nostro sogno, infatti, è quello di portare, prima o poi, un Campionato del Mondo proprio a Spilimbergo".



## MACCAN PRATA, UN DECENNIO DI SUCCESSI



**Dai campetti amatoriali del calcio a 5 della provincia di Pordenone, alla ribalta della serie B nazionale:** un decennio di crescita tutta da celebrare per il Maccan Prata, società sportiva che dallo scorso anno è sostenuta da Friulovest Banca.

"Fino al 2013 - spiega il presidente Simone Maccan - giocavamo nel campionato amatoriale del CSI Pordenone. Dico giocavamo perché anche io scendevo in campo, prima di dedicarmi, con mio fratello Cristian, all'aspetto dirigenziale, in quell'estate di 7 anni fa in cui decidemmo di iscriverci alla serie C2 della FIGC".

Uno sviluppo che, da quel primo passo, ha visto poi aumentare anche il bacino delle squadre giovanili, proponendo ai praticanti le qualità positive del calcio a 5, pratica sportiva adatta alla crescita sia fisica sia tecnica dei baby giocatori.

**In totale ora il club ha 120 atleti.** "A livello di prima squadra - conclude il massimo dirigente - abbiamo vinto il campionato regionale di serie C nella stagione 2016-2017 e da tre stagioni militiamo in serie B, dove puntiamo a proseguire il nostro cammino di crescita sognando di lottare per la promozione in A2". Tutti gli aggiornamenti sul mondo Maccan calcio a 5 si possono trovare nel sito web e sugli affollati spazi social su Facebook e Instagram.

[www.asdmaccan5.it](http://www.asdmaccan5.it)



## IL CAMPER GIALLO DELLA PREVENZIONE OCULISTICA

**Motori accesi, pronti a partire. Friulovest Banca ha sostenuto il "Progetto Camper" ideato e promosso dal Lions Club Pordenone Host all'interno del Service per l'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Onlus APS sezione di Pordenone.**

Grazie ai fondi messi a disposizione dall'istituto di credito, l'associazione ha acquistato e dipinto di giallo un camper ricondizionato destinato a svolgere una funzione molto speciale: **"Sul veicolo faremo servizio di prevenzione per la salute degli occhi** - spiega la presidente del Lions Club Pordenone Host Cinzia Francesca Botteon -: si tratta di screening, da parte dei medici appartenenti alla IAPB Italia sezione di Pordenone, mirati all'individuazione precoce della retinopatia diabetica, del glaucoma e dell'ambliopia per i bambini in età prescolare".

Il camper farà tappa nelle principali manifestazioni sportive e culturali del Friuli Occidentale, partendo dal capoluogo e arrivando sino ai comuni montani: **"Vogliamo offrire un servizio gratuito capillare, a disposizione di tutti, per intercettare le persone che non possono spostarsi o pagare il ticket della visita** - precisa la presidente -: saremo presenti anche nelle piazze dei mercati cittadini settimanali, nelle scuole e negli asili, in collaborazione con le autorità sanitarie e scolastiche del Friuli Venezia Giulia". "Non potevamo sperare di avere al nostro fianco un partner migliore di Friulovest Banca - conclude la presidente - sensibile alla salute dei cittadini e capace di impegnarsi sinergicamente per il benessere del territorio".



**Il progetto costituisce un importante supporto al Servizio Sanitario Regionale.** "Conosciamo bene i tempi per la prenotazione di una visita oculistica: grazie al nostro mezzo e alla disponibilità dei medici a bordo contribuiremo alla riduzione delle liste d'attesa degli ambulatori negli ospedali". Il tour inizierà non appena lo consentirà l'epidemia da Covid-19.

## LE BORSE DI STUDIO PER L'I.I.S. "IL TAGLIAMENTO"

Friulovest Banca ha finanziato **3 borse di studio destinate agli allievi più meritevoli che l'Istituto Il Tagliamento di Spilimbergo ha individuato per un viaggio di "istruzione" intercontinentale: a causa dell'epidemia Covid-19, l'esperienza, programmata per Pasqua, è stata rinviata al 2022.**



Il gruppo di studenti sudamericani con gli allievi dell'Istituto Il Tagliamento

Il progetto è stato ideato in collaborazione con l'Istituto Agrario "Cerletti" di Conegliano nell'ambito di un programma di cooperazione internazionale per gli scambi formativi: "Lo scorso ottobre, al Forum Italo-Latino Americano sulle piccole e medie imprese, sette studenti argentini e peruviani hanno frequentato percorsi formativi a Conegliano - racconta la dirigente de Il Tagliamento Lucia D'Andrea - e hanno conosciuto, attraverso il nostro Istituto, la tradizione vitivinicola del Friuli Occidentale". Per ricambiare l'ospitalità, le Università "Bautista", in Perù, "Juan Augustin Maza" e "Salesiana Don Bosco", in Argentina, hanno invitato 6 ragazzi, di cui 3 dell'I.I.S. "Il Tagliamento": "Lo scambio di conoscenze e tecniche legate alla coltivazione della vite rappresenta per i nostri ragazzi un'esperienza di crescita e di preparazione al futuro - sottolinea la preside -: attività possibile grazie a Friulovest Banca che è sempre al fianco del territorio e dei giovani".

## FOTOGRAFIE A SPILIMBERGO E DINTORNI

**Un prezioso volume per raccontare l'arte fotografica**



Friulovest Banca è felice di sostenere ogni anno l'attività editoriale dell'**Università della Terza Età dello Spilimberghese:** l'associazione riesce, infatti, a trasformare in grandi progetti le idee che nascono dalle lezioni e dalle numerose collaborazioni, con passione e tenacia. È così anche per l'ultima pubblicazione che condividiamo a questo link: [bit.ly/FotografieSpilimbergoEDintorni](https://bit.ly/FotografieSpilimbergoEDintorni)

Il libro è il risultato di quattro lezioni che l'UTE di Spilimbergo ha affidato al **prof. Gianfanco Ellero** per celebrare la nascita della fotografia nel 1839.



Leggi il codice e sfoglia il libro

# MICHELA FRANCESCHINA

Friulovestory

■ Maria Santoro

## LA MUSICISTA E CANTAUTRICE FRIULANA E IL SOGNO DELL'ARISTON

### La carriera

- 1998** inizia a studiare pianoforte a 9 anni
- 2010** fonda il Trio Kalliope e partecipa al gruppo musicale BossaLoca
- 2014** ottiene il Diploma Accademico di Il Livello indirizzo interpretativo al Conservatorio di Udine  
Nello stesso anno vince il primo premio al concorso Percoto Canta, il primo premio al concorso nazionale per cantautori MusicaControCorrente con il brano Noia e il premio "Mogol"
- 2016** vince la menzione speciale della radio LatteMiele con "Persa"
- 2017** vince un riconoscimento l'inedito "Se piove ci penso" al concorso Musica É a Tarquinia, la Borsa di studio SIAE e il premio della critica al Festival della canzone Friulana con "Il cur"
- 2019** pubblica il suo primo album di inediti Burattini Erranti

Michela Franceschina, 31 anni, insegue due grandi sogni. Interpretare la colonna sonora di un film d'animazione e partecipare al Festival di Sanremo.

Il suo album d'esordio si intitola "Burattini Erranti" e contiene 10 tracce. Oggi lavora alla pubblicazione di un volume dedicato alle canzoni per i bambini delle scuole dell'infanzia e delle primarie dove insegna. L'anno scorso ha partecipato al grande concerto per i 50 anni di carriera di Katia Ricciarelli al Verdi di Trieste. Se potesse seguire qualcuno in tournée? Certamente Giorgia.

### Non hai mai partecipato a un talent. Perché?

Entrare nel mondo dello spettacolo, sono sincera, un po' mi spaventa. I meccanismi sono spietati e non sempre la musica vince. Comunque ho pensato più volte di tentare X Factor. Più di questo mi piacerebbe arrivare

un giorno sul palco dell'Ariston. Mai però affrettare il percorso, aspetto di comporre la canzone giusta.

### Hai studiato anche al Centro Europeo di Toscolano di Mogol. Un'esperienza che ti ha segnato.

Fare musica non significa soltanto cantare bene. Qui ho imparato a conoscere il processo che accompagna la filiera discografica e cantautorale: scrivere un progetto, imparare le regole SIAE, sviluppare ispirazione e creatività.

### Discografia a parte, quale progetto vorresti seguire?

Se penso al futuro, mi piacerebbe prestare la voce all'eroina di un film d'animazione, sono cresciuta con i classici Disney e in questi anni ho composto molte canzoni per l'infanzia. La musica è uno strumento formidabile di comunicazione per bambini e per adulti.

[www.michelafranceschina.it](http://www.michelafranceschina.it)



"Burattini erranti" è riconducibile al filone del pop, con contaminazioni di musica cantautorale e ritmi latini e balcanici. I dodici brani, dei quali due in friulano ("replicati" nello stesso album in italiano), sono fluidi, orecchiabili, ma senza cadute e tutt'altro che banali: la musica (con i pregevoli arrangiamenti di Marco Bianchi e Jeremy Serravalle) e i testi (cui hanno collaborato Nicola Pravisano e Michela Niccoli) raccontano storie di persone che fanno le scelte più diverse.

Ma sono scelte davvero proprie o indotte da un "sistema" che ci avviluppa?

Qual è lo spazio reale di libertà concesso dai fili che ci fanno muovere e che, al tempo stesso, ci confinano sul palco dove si agitano le nostre maschere?

[ [ondemusicali.it](http://ondemusicali.it) ]

## I GIOVANI E IL FUTURO

Cerimonia di consegna 2019 delle borse di studio a 52 Soci o figli di Soci di Friulovest Banca



Da 25 anni Friulovest Banca premia i nostri studenti meritevoli

### ONORE AL MERITO, 600 MILA EURO AI NOSTRI RAGAZZI

Il merito si premia e il nostro futuro si costruisce investendo nell'istruzione dei ragazzi. Friulovest Banca sostiene da sempre giovani diplomati e laureati con profitto, attraverso il bando di concorso riservato a Soci e figli dei Soci. Il nostro istituto di credito ha erogato, in un quarto di secolo, da quando cioè sono state istituite le borse di studio, che vogliono rappresentare anche un importante ascensore sociale, ben 590mila euro per 314 assegni destinati agli studenti che hanno conseguito la laurea magistrale, 189 la laurea breve e 208 il diploma di scuola secondaria di secondo grado. Le cifre stanziare sono certamente tra le più generose che gli istituti di credito riservino agli studenti talentuosi e sono uno strumento irrinunciabile che la banca utilizza per sostenere chi raggiunge obiettivi importanti con sacrificio e dedizione. Alcuni dei vincitori sono oggi affermati imprenditori e ricercatori di fama internazionale.

### I 54 premiati del 2020

Sono un piccolo esercito i premiati di quest'anno che vanno ad aggiungersi ai 711 precedenti: si tratta di 54 giovani che riceveranno complessivamente 42mila euro: 15 ragazzi otterranno 500 euro per il diploma, 18 studenti avranno 750 euro per la laurea breve e 21 neo dottori riceveranno 1000 euro per aver ottenuto la specialistica. La cerimonia, programmata originariamente a maggio, è stata rinviata a causa dell'attuale emergenza sanitaria. Potrebbe svolgersi in autunno e, secondo tradizione, vi parteciperanno i sindaci dei comuni di residenza dei ragazzi. Ai Papu il compito di far diventare la consegna un evento da ricordare con un duplice sorriso.



## IL CAMMINO DI SAN CRISTOFORO

Il Camino di San Cristoforo costeggia le Dolomiti fra Tagliamento e Piave ed è lungo 450 chilometri. Venerato sin dal Medioevo come protettore dei viaggiatori, San Cristoforo è emblema di grandi valori quali generosità, umiltà, bontà d'animo, disponibilità all'aiuto.

Un itinerario affascinante, in cui pellegrini e amanti del turismo lento possono trovare scenari naturali di rara bellezza, luoghi di profonda spiritualità, ricche testimonianze di storia, arte e cultura. Il tutto coniugato con l'accoglienza tipica di queste zone e con una vasta offerta di specialità enogastronomiche.



Guadagnare salute con il Camino di San Cristoforo si può: leggi il codice e ascolta le parole del Presidente di Credima Dr. Giorgio Siro Carniello.

<https://bit.ly/CamminoSalute>



È disponibile per gli utenti Android e iOS la nuova App del Camino che consente, a camminatori e camminatrici, di orientarsi con facilità lungo il percorso, visualizzando la propria posizione sul tracciato tramite il GPS del dispositivo anche senza connessione internet. Inoltre in caso di distrazione, un allarme avviserà se ci si sta allontanando dal tracciato. L'APP è stata realizzata dall'UTI Livenza Cansiglio Cavallo.

# AI CACCIATORI DI CAVASSO NUOVO

DA 40 ANNI ANGELINA ZECCHINI E SUO MARITO DANIELE CORTE SONO I PROPRIETARI DEL RISTORANTE CHE SORGE AI PIEDI DELLE COLLINE

Tradizione e gusti raffinati nel menu di Daniele e Angelina

 *Masterchef a km 0*

« Il segreto per una così longeva attività? Scegliere il migliore di ogni singolo ingrediente e usarlo con fantasia, per una cucina salutare che utilizza le eccellenze del territorio »

La trattoria, in questo angolo di Friuli, poco distante dalla riva del Meduna e ai piedi delle Prealpi Carniche, c'è dal 1860. Daniele Corte e la moglie Angelina Zecchini ci lavorano dal 1992, ma già al tempo del terremoto del '76 avevano un altro locale a Cavasso, in piazza. Lui è nato a Torviscosa, nella Bassa Friulana, lei non si è mai spostata dal paese natio. Lui è il classico oste dalla battuta pronta, con il fisico del ruolo. Lei si occupa della cucina ed è grande interprete della tradizione, regalando sempre un tocco personale.

Daniele, per tutti solo Danel, si appoggia al massimo sul territorio e sulle sue specialità, uniche e rivalutate in cucina: a pochi chilometri le mele antiche e gli asparagi bianchi, la pitina, la cipolla rossa e rosa, le castagne e i funghi dai boschi intorno, l'immane selvaggina.

Ottima carta dei vini con 200 etichette con cui accompagnare i piatti tipici friulani.



*Le ricette*

Angelina ci insegna a preparare una gustosa e colorata ricetta primaverile.

## BLECS VERDI AL RAGÙ DI AGNELLO

### Ingredienti

Per la pasta

300 gr farina 00  
3 uova  
1 cucchiaio d'olio  
1 pizzico di sale  
un pugno di spinaci

Per il ragù

400 gr macinato di agnello  
1 cucchiaio d'olio d'oliva  
1 cipolla  
1 carota  
1 peperone dolce  
1 costa di sedano  
1 zucchina  
1 melanzana (piccola)

salvia, rosmarino, menta  
sale e pepe (a piacere)

### Procedimento

Per la pasta

Saltare gli spinaci in padella e impastarli assieme a farina e uova. Lasciar riposare. Stendere la pasta e tagliarla a triangoli irregolari.

Per il ragù

In una casseruola mettere olio, cipolla ed erbe aromatiche. Lasciar appassire e versare il macinato di agnello. Cuocere per circa 20 minuti a fuoco medio.

Tagliare le verdure a dadini e cucinarle al dente in una seconda casseruola.

Infine mescolare ragù bianco e verdure. Aggiustare di sale e pepe.

Portare a ebollizione l'acqua per la pasta, salare e versare i blecs per qualche minuto. Scolare la pasta e saltarla in padella con il condimento. Aggiungere pecorino o parmigiano a piacere.

Accompagnare il piatto con un calice di Friulano.

**GAMBERO ROSSO**

Tra i riconoscimenti ormai abituali del ristorante ci sono svariati Tre gamberi del Gambero rosso, le citazioni storiche su Osterie d'Italia e più edizioni del Bib gourmand di Guida Michelin.



## I LUOGHI DEL CUORE



### VILLA VARDA, PERLA ADAGIATA SUL LIVENZA

**Percorso naturalistico ricco di peculiarità**

**Diciotto ettari di verde: è il parco all'inglese che lambisce il fiume Livenza, uno dei più affascinanti del Friuli Venezia Giulia sviluppatosi attorno alla seicentesca Villa Varda a Brugnera.**

L'attuale configurazione risale alla metà dell'Ottocento, quando Carlo Marco Morpurgo acquistò la tenuta e avviò gli interventi di ristrutturazione degli edifici e di sistemazione paesaggistica.

È suggestivo perdersi in differenti percorsi, attraversando le diverse aree che lo compongono: dalle aiuole fiorite al di fuori della villa, ai giardinetti con pregiati alberi ad alto fusto, le lunghe passeggiate attigue al corso d'acqua, i prati (all'epoca della costruzione della dimora storica usati come pascoli) incorniciati dai viali di tigli, nonché le strutture architettoniche che lo compongono.

Oltre alla Villa, si trovano l'aranciera (allestita come punto di riferimento per il book crossing), il Canevon (originariamente la cantina) attiguo al fabbricato principale, oggi sede di eventi, incontri, concerti, matrimoni e arricchito da un roseto sul versante interno. E ancora, la cappella seicentesca affrescata da Tiburzio Donadon nel Novecento, la ghiacciaia, il piccolo mausoleo. Per i più piccoli, un'area giochi attrezzata. Il parco è aperto d'estate dalle 8 alle 20.

### Alberi pregiati da tutto il pianeta

Il libocedro (*Libocedrus decurrens*) di fronte alla Villa: originario delle montagne dell'Oregon e della California introdotto in Europa nel 1853. L'esemplare di Villa Varda qui collocato è sicuramente uno dei più antichi in Italia.

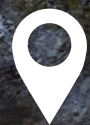
La sofora (*Sophora japonica*) sul parterre in riva al fiume, specie introdotta in Europa nel 1747 (in Veneto dal 1812). La varietà più comune è la "pendula", caratterizzata da rami contorti e pendenti.

Diversi esemplari di fotinia (*Photinia serrulata*) pianta considerata autentica rarità, introdotta in Europa solo nel 1802.

Alcune piante di ginepro della Virginia (*Juniperus virginiana*) e di pino nepalese (*Pinus wallichiana*): sono la testimonianza degli esperimenti condotti nella nostra regione, dall'inizio del secolo, per introdurre specie forestali esotiche.



# IL PARCO DELLE RISORGIVE



Gironzolando

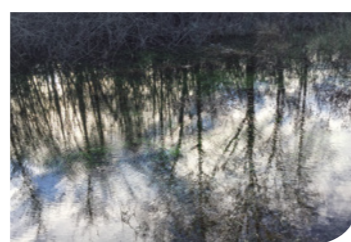
Questo parco, molto amato anche al di fuori dei confini comunali, riesce a compiere un altro "miracolo": permette l'incontro tra uomo e natura attraverso un sentiero circolare di circa 3 chilometri che si allunga con una serie di passaggi interni tra piste in ghiaia e ponti sospesi sopra le acque, donando a tutti momenti davvero emozionanti. Per questo è il luogo ideale sia per chi vuole fare una passeggiata rigenerante, magari con la famiglia (c'è pure un'area giochi e picnic), sia per i runner amanti delle corse nel verde. Il tutto immerso tra fiori - a partire da primule e viole in primavera e orchidee in estate - e piante, come giunchi, salici, pioppi, querce, olmi e aceri. E poi lepri e scoiattoli, caprioli e volpi, oltre a volatili come passeri e addirittura rapaci. Incontri ravvicinati con la natura che si possono compiere nelle varie stagioni dell'anno.

## IL SEGRETO DEL NOME

Il Parco delle Risorgive deve il suo nome a una "magia" della natura: l'acqua, inabissatasi a nord nel terreno durante la sua discesa dai monti alpini, torna a sgorgare dalla terra della pianura friulana. Vi consigliamo di soffermarvi ad ammirare nelle olle di risorgiva, piccoli laghetti, l'acqua che sgorga dal terreno in minuscole bollicine, andando poi a ingrossare il corso delle rogge di Sant'Odorico

e dell'Aghe real, ovvero acqua reale in lingua friulana, le quali poi confluiscono nel fiume Stella. L'acqua che qui "rinascere" ha svolto anche un fondamentale ruolo economico nei secoli, visto che alimentava le pale della vicina via Molini. Alcuni di questi manufatti sono ancora attivi, come quello Zoratto, tra gli ultimi a livello europeo a "battere" ancora il baccalà.

## A CODROIPO, UN'OASI NATURALISTICA DI CIRCA QUARANTACINQUE ETTARI, PER IL RELAX DELLE FAMIGLIE



### Come arrivare

Raggiungere il Parco delle Risorgive è molto semplice. Vi sono due entrate con parcheggio da via della Circonvallazione, prendendo o via Moraulis oppure via Gradiscje dietro al campo sportivo. L'area è di proprietà della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia. Il sentiero che permette di visitarla è percorribile con facilità anche con passeggini. Nei dintorni ci sono inoltre delle piste ciclabili, condivise con i pedoni, le quali permettono di raggiungere la vicina e storica Villa Manin di Passariano, con il suo parco secolare.

Uno scrigno che conserva, a pochi passi dal centro urbano, le testimonianze preziose della realtà naturalistica originaria della pianura friulana. È il Parco delle Risorgive di Codroipo, polmone verde della cittadina che al suo interno vanta una serie di biotopi formidabili, dai prati magri alle olle di sorgiva, dal bosco alle radure, in cui trovano rifugio la fauna e la flora tipiche delle zone pianiziali.



Che tempo che fa

## MARZO E APRILE TRA I PIÙ SECCHI DEGLI ULTIMI 30 ANNI

Alla latitudine del Friuli Venezia Giulia soffiano le "correnti occidentali", grandi masse d'aria che guidate dal fronte polare si spostano da ovest verso est e in seno alle quali si muovono le depressioni e i fronti che sono la "causa" principale della pioggia e della neve. A questo "motore" principale del tempo spesso si aggiungono delle depressioni che si originano sul Mediterraneo (specie nei mesi più freddi), molte delle quali sono centrate sul Golfo di Genova o sul medio Adriatico.

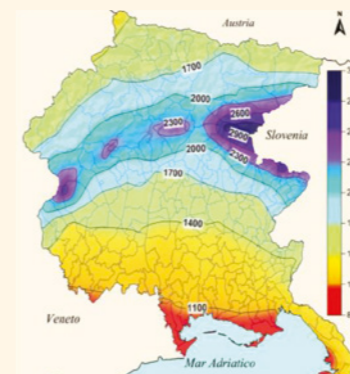
Condizioni che portano la zona a nord-est di Udine, a circa 25 km sulle Prealpi Giulie, a piogge medie annue che superano addirittura i 3 metri, misura che garantisce un poco ambito record europeo.

L'orografia del Friuli Venezia Giulia amplifica, poi, gli effetti dei flussi umidi mediterranei, per il sollevamento che questi subiscono quando soffiano venti meridionali di una certa intensità.

La primavera del 2020 è stata, però, secondo quanto informa Arpa - Osmer FVG, decisamente anomala rispetto alla proverbiale piovosità, con una siccità di ben 50 giorni tra marzo e aprile, evento più unico che raro. Sul Friuli Occidentale in aprile sono caduti dai 20 ai 40 mm in pianura, mentre sui monti e fascia pedemontana in genere dai 40 ai 60 mm. La piovosità totale mensile è stata in genere 4-5 volte inferiore alla norma; di solito ad aprile si registrano valori cumulati di pioggia sui 120 mm in pianura e il doppio sulle Prealpi Carniche. Una siccità che ha inciso sulle esigenze idriche delle colture. In particolare per quelle invernali da pieno campo come orzo, frumento e colza, in primavera le richieste irrigue sono stimabili intorno agli 80-100 mm.

Anche i fruttiferi in una fase delicata come la fioritura e l'allegagione hanno sofferto; così pure la vite e l'actinidia in germogliamento hanno risentito molto di questa situazione di deficit idrico.

Ad accentuare la siccità hanno contribuito le innumerevoli giornate serene e la bora, che ha soffiato frequentemente rendendo l'aria molto secca. L'aprile più caldo e più secco in regione degli ultimi 30 anni è stato quello del 2007.



Precipitazioni medie annue in Friuli Venezia Giulia (dati rete meteorologica regionale 1961-2010)

L'Osmer è la struttura di ARPA FVG che ha il compito di effettuare il monitoraggio e la previsione meteorologica per il territorio del Friuli Venezia Giulia.

[www.clima.fvg.it](http://www.clima.fvg.it)

Nelle Dolomiti Friulane c'è il record della pioggia, che però alimenta anche le incantevoli "Pozze smeraldine" a Tramonti di Sopra



TIKTOK  
IL SOCIAL NETWORK  
DEI PIÙ GIOVANI



L'app che spopola tra i teenager è un vero e proprio concentrato di creatività e ha già superato Facebook, Instagram e YouTube.

L'idea è semplice quanto interessante, visto che gli utenti caricano, in modo intuitivo, dei mini video a cui è abbinata una canzone o degli effetti speciali, basandosi sul linguaggio universale delle note. Gli esiti sono stati davvero sorprendenti guardando alcune delle creazioni maggiormente visualizzate dagli utenti, che si lanciano tra di loro anche delle sfide, denominate "challenge".

### Balletti e lip-sync

Da balletti ritmati a piccole gag, da acrobazie mozzafiato a incredibili trucchi di magia fino al lip-sync (sincronizzare le proprie labbra alle parole della canzone): sono diversi gli esempi che si possono trovare navigando in TikTok, applicazione nata in Cina nel 2016 come "musical.ly" e poi capace di conquistare il mondo con la nuova denominazione.

### Perché è amato dai giovanissimi?

Piace molto perché permette un linguaggio più informale: è "pulito" e non è ancora invaso dalla pubblicità o dalle fake news, né dominato dagli influencer. Inoltre, assicura una navigazione gradevole e infonde un senso di community piuttosto forte. Tra gli altri punti di forza, ha il sistema di montaggio video-audio più intuitivo (e avanzato) al mondo. Infine, ospita video senza tempo (non legati all'attualità) e senza barriere linguistiche, perché non si è vincolati alle parole. Permette vari gradi di privacy dei contenuti, potendo scegliere a quali amici farli vedere e, soprattutto, tenendoli lontani dagli occhi dei genitori.

#generazioneZ



« Diffondiamo la cultura della prevenzione in una logica proattiva: il cittadino diventi promotore di salute »

# IN FORMA CON CREDIMA

L'ATTIVITÀ DELLA SOCIETÀ È CARATTERIZZATA DA UN IMPRESCINDIBILE ASPETTO EDUCATIVO E DIVULGATIVO

Credima è la Società di Mutuo Soccorso e l'espressione di responsabilità sociale di Friulovest Banca. Dal 2006 promuove la salute e la prevenzione con spirito cooperativo, sostiene progetti e iniziative che investono sulla formazione del singolo cittadino. La salute non può essere considerata il risultato di visite specialistiche e terapie al bisogno. È uno stato più complesso, al quale contribuiscono stili di vita e azioni quotidiane consapevoli che ciascuno intraprende grazie all'apporto della corretta informazione medico-scientifica. È necessario superare insieme la logica sanitaria di esasperata medicalizzazione per impugnarne una cultura di salute a garanzia del benessere collettivo e della sostenibilità del sistema.

Test gratuiti durante la Giornata della Salute Credima

## LA PROMOZIONE DELLA SALUTE È UN AFFARE DI TUTTI

La salute è il risultato di un'azione integrata e intersettoriale tra i protagonisti della comunità che si adoperano per compiere scelte destinate al miglioramento della qualità della vita. Credima si impegna a promuovere la prevenzione primaria attraverso servizi, sostegni e una fitta e qualificata programmazione di incontri formativi sul territorio.



## CREDI IN CREDIMA, LA MUTUA DI VALORE!



**Al primo posto la prevenzione:** sono molteplici gli incontri, i corsi e i convegni promossi ogni anno da Credima per approfondire le patologie più comuni con i migliori professionisti presenti sul territorio. Il passaggio chiave per la sanità del futuro sarà proprio quello di trasformare il cittadino utente in produttore di salute.

Agire in prima persona, con comportamenti virtuosi, è l'unica strada per una società che sta progressivamente invecchiando e vuole farlo continuando a essere in forma!

### INIZIATIVE E ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

- ✓ Incontri e convegni medico-scientifici
- ✓ Due o più campagne di prevenzione all'anno
- ✓ Giornata della salute Credima con test e visite gratuiti
- ✓ Test gratuiti nell'ambito di numerosi eventi sul territorio
- ✓ Corsi di "primo soccorso pediatrico" nelle scuole dell'infanzia
- ✓ Formazione qualificata dedicata all'utilizzo del defibrillatore con il progetto "Abbiamo a cuore il tuo cuore"
- ✓ Formazione nelle scuole superiori con "Keep the Beat"

### CAMPAGNA DI PREVENZIONE 2020

FINO AL 31/12

**Pulizia dei denti, visita oculistica e visita dermatologica:** fino al 31 dicembre 2020 i Soci Credima potranno ricevere un contributo straordinario di 30 € per ogni prestazione effettuata nei centri convenzionati!

### RISPARMIO E BENESSERE

Il contributo di Credima per la salute è solido anche nel sostegno alle famiglie. Attraverso la capillare rete di strutture convenzionate e selezionate - sono oltre 220 - la Mutua garantisce ai Soci e ai loro figli minorenni **speciali sconti per effettuare prestazioni sanitarie** e partecipa alle spese della comunità attraverso **rimborsi diversificati** favorendo il benessere e la salute.



**Diaria per ricovero ospedaliero**  
30 euro per max 8 giorni in caso di infortunio e 20 euro per max 8 gg in caso di malattia.

**Rimborsi visite, terapie, diagnosi e dentisti**  
Al socio viene corrisposto un **rimborso del 20%** per un massimo di 100 euro su visite mediche specialistiche, esami e accertamenti diagnostici e del 10% per un massimo di 100 euro su terapie e trattamenti ambulatoriali, cure termali e dentisti odontoiatri (su quest'ultima il massimale è di 50 euro).



**Figli minorenni**  
Per le famiglie con entrambi i genitori soci, è possibile ottenere un rimborso di **75 euro annui per i figli**, utilizzando il 30% di sostegno sul ticket sanitario in strutture convenzionate e non, il 40% in strutture convenzionate per visite mediche specialistiche, esami e accertamenti diagnostici, terapie e trattamenti ambulatoriali, acquisto o affitto di protesi sanitarie, farmaci e dispositivi medici, cure termali, certificato per attività motoria, mentre il 20% per visite odontoiatriche. I rimborsi si riducono al 10% nelle strutture non convenzionate a eccezione degli acquisti in farmacia che godono del 20%.



**Ticket sanitario**  
Rimborso di **40 euro** per le prestazioni sanitarie a carico del SSN.



**Patente**  
Rimborso di **40 euro** per la visita medica di rilascio o rinnovo.



**Sport**  
Rimborso di **25 euro** per il certificato medico per attività motoria.



**Campagne di prevenzione**  
Rimborso straordinario di **30 euro** per la campagna su pulizia dei denti, visita oculistica e dermatologica e di **40 euro** per le campagne di screening annuali nei centri convenzionati.

### COME ADERIRE

**Chi può essere Socio Credima?**  
I Clienti e i Soci di Friulovest Banca

**Contributo associativo e quota di iscrizione**

- 10 euro quota una tantum all'iscrizione
- 45 euro per singolo titolare
- 35 per coniuge o convivente del titolare
- 25 euro per soci sotto i 25 anni

...e per chi ha meno di 30 anni e apre il conto in Friulovest Banca avrà la tessera Socio Credima gratuita per il primo anno!

**Area socio riservata**  
È uno spazio dedicato al Socio dove presentare le richieste di rimborso comodamente dal computer di casa e scaricare la propria documentazione. Anche per il 2020 con questa procedura si potrà ricevere **un ulteriore 10% di bonus sull'importo rimborsato.**

→ [areariservata.credima.it](http://areariservata.credima.it)

**BONUS DEL 10%** sull'importo del rimborso previsto!





# UN ANNO CON CREDIMA

Assemblea dei Soci e Giornata della Salute Credima nel 2019 a Porcia

## INCONTRI E SERATE INFORMATIVE SUL TERRITORIO

### Il soccoro in caso di arresto cardiaco

Andreis, Arba, Campagna di Maniago, Cordovado, San Vito al Tagliamento

### Alimenti & sport

Campagna di Maniago

### Alimenti e salute

Casarsa della Delizia

### Per qualche chilo di troppo

Maniago

### Invecchiare con destrezza

Montebelluna

### Iperensione arteriosa: il killer silenzioso

Porcia, San Vito al Tagliamento

### Costruiamo insieme per la salute

Pordenone

### Pordenone Pedala

Pordenone

### Il diritto alla vita attraverso le disposizioni anticipate di trattamento

Pordenone

### Diabete mellito: epidemia apparentemente inarrestabile

Pordenone

### Scienza e pseudoscienza Impariamo a difenderci dalle bufale

Sacile

### Le malattie allergiche

Topo di Travesio



## I NUMERI DEL 2019

### RIMBORSI EROGATI

#### Campagne di Prevenzione

Oculisti (30 euro)	109
Dentisti (30 euro)	215
Dermatologi (30 euro)	54
Check up (40 euro)	37
Dentisti Figli (50-30 euro)	111

Totale **526** per **18.056,50 €**

#### Visite mediche, esami ed accertamenti, terapie e trattamenti, ticket, degenze, certificati per attività motoria, dentisti, cure termali, spese figli 0-18, visita patente

Totale **3.164** per **67.558,52 €**

### FORMAZIONE

	Eventi	Partecipanti
Corso sul primo soccorso pediatrico	7	200
Corso BLS	6	68

Le località interessate alla formazione sono state: Bagnarola di Sesto al Reghena, San Vito al Tagliamento, Porcia, Pordenone, Torre di Pordenone e Valvasone Arzene



LA PREVENZIONE CHE CONVIENE



## A QUATTRO OCCHI CON "SIRO"

LE INTERVISTE DEL PRESIDENTE DI CREDIMA  
GIORGIO SIRO CARNIELLO



## IN QUESTO NUMERO PARLIAMO CON IL DR. ERNESTO RORAI

### Il nuovo Coronavirus è davvero un attacco inatteso alla "specie umana"?

Sars-CoV-2 è un esempio "naturalissimo" di spillover, un salto di specie come tanti altri nella storia. Bill Gates molti anni fa ha dichiarato che sarebbe bastato un investimento di 1 milione di dollari per "armare" il settore sanitario in caso di pericolo. Purtroppo la società non ascolta le "Cassandre".

### Economia e pandemia. Quale correlazione?

Se oggi guardiamo la cartina dell'Italia dal satellite, le regioni a più alta densità di inquinamento atmosferico, dove insistono importanti impianti produttivi, corrispondono a quelle dove colpisce numericamente di più l'epidemia. Se fosse vero che il virus viaggia anche attraverso le polveri sottili, saremmo davvero disposti a cambiare qualcosa? L'inquinamento altera i meccanismi epigenetici e molti sono ancora gli aspetti da comprendere e studiare. Ci lasciamo manipolare dalla tecnologia ma dovremmo governarla attraverso la ricerca e la scienza.

### Cosa ci attende?

Non può essere considerato normale seguire le teorie delle scie chimiche o gli antivaccinisti. Non è auspicabile foraggiare l'industria alimentare che produce cibo spazzatura e alimenta la percentuale già alta (il 40%) della popolazione obesa, peraltro tra le più colpite con diabetici e ipertesi dall'epidemia. In Italia ci vantiamo della nostra longevità, ma dovremmo anche preoccuparci della qualità di vita degli anziani pluripatologici che non sopravvivono al virus. Normalità significa pensare la sanità come strumento di prevenzione e protezione, non abbandonare la medicina di base e del territorio privilegiando le eccellenze dei grandi ospedali.



**ERNESTO RORAI**  
Endocrinologo e specialista in Gerontologia, Geriatria ed Ematologia generale. Libero professionista e consulente endocrinologo presso la Casa di Cura S. Giorgio dal 2014.

CONVENZIONATO CREDIMA



Policlinico San Giorgio Pordenone  
tel. 0434 519230  
www.clinicasangiorgio.it

## CONVENZIONI



WWW.CREDIMA.IT

### Nuove adesioni

- Move Physiotherapy Studio di Fisioterapia - Pordenone
- Studio Dentistico Dott.ssa Elisa Papais - Zoppola
- Studio Dentistico Tagliaferro Dott. Carlo San Giovanni di Casarsa e San Daniele del Friuli
- Studio Dentistico Dott. Milco Da Re - Sacile
- Salutestore Cordenons (Parafarmacia, Ortopedia, Sanitaria e Servizi)

- Farmacia San Antonio - Porcia
- Studio Lauro Salvatore Massaggiatore del Benessere - Maniago

### Interruzioni

- Ottica Cargnelli - Meduno



È online il nuovo sito di Credima con una grafica completamente rinnovata a favore della chiarezza e fruibilità da parte del Socio Credima e non solo.

Una delle principali novità introdotte riguarda la sezione dedicata ai convenzionati con Credima. Le oltre 220 strutture, che hanno stretto un accordo a favore degli associati della Mutua di Friulovest Banca, godono di una visibilità maggiore grazie a una pagina dedicata con tutte le loro peculiarità e la scontistica offerta.

Il Socio Credima può effettuare una ricerca dei convenzionati per zona e per tipologia, grazie alla funzione "ricerca" implementata nel nuovo sito, che consente di individuare le strutture di interesse con maggiore semplicità.

Scopri quanto puoi risparmiare con i convenzionati Credima cliccando su

[www.credima.it/convenzioni/convenzioni-credima/](http://www.credima.it/convenzioni/convenzioni-credima/)



# FAMIGLIA E BAMBINI



## LE 5 COSE CHE AVREI VOLUTO SAPERE PRIMA DI METTERE AL MONDO MIO FIGLIO

■ Michela Francescutto

- 1 Vivi con gioia il parto: è solo l'inizio dell'avventura!
- 2 Il ciclo del sonno di un neonato dura 45 minuti, quello di un adulto il doppio: preparati a svegliarti molto spesso.
- 3 Le donne che fisiologicamente non possono allattare sono meno del 5%. L'allattamento però ha bisogno di sostegno, tranquillità e fiducia.
- 4 Non esiste il vizio del "troppo amore": coccola tuo figlio ogni volta che ne ha la necessità.
- 5 Impara a portare in fascia il tuo bimbo: regalerà momenti magici a te e rilassamento per lui.

## LIBRI: ECCO LA MIA TOP 3



**"Il parto positivo"**  
Un piccolo intervallo quotidiano di calma per rafforzarti in vista del travaglio.

**"Zerocinque"** - Il manuale di UPPA\* sulla salute e l'educazione del bambino da 0 a 5 anni". Prezioso.

**"E se poi prende il vizio?"**  
di Alessandra Bortolotti  
Le scelte educative libere e informate, basate sull'amore e la scienza.

\* Un Pediatra Per Amico, progetto medico e scientifico ventennale

Un posto dove stare bene senza giudizi e con tanti buoni consigli?

Il centro Il Melograno di Pordenone: un'isola felice dove le mamme non si sentono sole e i bimbi si sorridono.

Questo centro fa parte di una rete nazionale che **supporta una cultura della maternità considerata come un valore sociale**, che sostiene e aiuta le famiglie, ascoltandole, stando loro vicino e offrendo spunti pratici per una vita di amore e rispetto. Le socie fondatrici, un gruppo di mamme e professioniste, **accompagnano con calore e comprensione le donne dalla gravidanza a una maternità consapevole**: ostetriche, consulenti certificate per l'allattamento e per il portare, operatrici della nascita, professioniste per l'educazione e lo sviluppo cognitivo, psicomotriciste, insegnanti di lingue straniere... tutte in prima linea per condividere le proprie conoscenze e proporre incontri informativi, corsi e laboratori.

Più informazioni?

✉ melograno.pn@gmail.com

☎ 347 5151268

📍 @melgranopn



## UN DONO SPECIALE PER NON DIMENTICARE VINICIO

ABBIAMO A CUORE il tuo cuore territorio cardioprotetto

**Friulovest Banca finanzia l'acquisto di 3 defibrillatori semiautomatici esterni a Morsano al Tagliamento per onorare la memoria di Vinicio Milan, al timone di Credima sino al 2018.**

Egli è stato promotore convinto e determinato del progetto **"Abbiamo a cuore il tuo cuore"**, la rete di comuni cardioprotetti che Friulovest Banca finanzia dal 2016 e attivo sostenitore dell'intervento laico salvavita anche nelle scuole superiori della provincia. "Vinicio è sempre stato molto amato dalla nostra comunità - ha dichiarato il sindaco Giuseppe Mascherin - il posizionamento delle apparecchiature è l'occasione per lasciare una traccia indelebile del suo impegno sociale e cooperativo". L'amministrazione di Morsano ha deciso di collocare i defibrillatori georeferenziati e telecontrollati nel capoluogo comunale in prossimità del municipio, a Mussons vicino la scuola materna e a San Paolo, nella piazzetta antistante la chiesa: "Sono luoghi facilmente accessibili e centrali - ha precisato Mascherin - visibili in caso di emergenza".

"Nonostante i tempi incerti e confusi che stiamo vivendo, continuiamo a guardare con coraggio e fiducia al futuro e diamo un futuro a questa ambiziosa iniziativa che il nostro Vinicio ha promosso con tanta convinzione, determinazione e lungimiranza - afferma il presidente di Credima Giorgio Siro Carniello -. Investire nell'empowerment del cittadino, nelle sue conoscenze e nella sua capacità di produrre salute sarà il metodo più efficace per ricordare per sempre il mio predecessore".

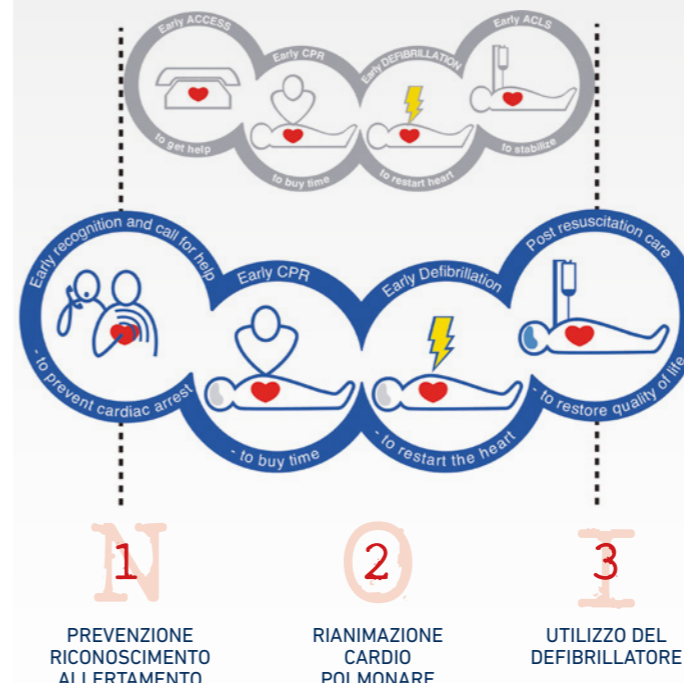
Nelle comunità per diffondere la cultura della rianimazione cardiopolmonare



## La catena della sopravvivenza

È UNA SEQUENZA DI AZIONI CHE DEVONO ESSERE INTRAPRESE DA CHI SOCCORRE UNA PERSONA IN PERICOLO DI VITA.

PER AVERE LE PIÙ ALTE POSSIBILITÀ DI SUCCESSO, È MOLTO IMPORTANTE RISPETTARE LA SUCCESSIONE DEGLI ANELLI INDICATA NELLA CATENA.



1 PREVENZIONE RICONOSCIMENTO ALLERTAMENTO

2 RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE

3 UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE

4 → 112 SOS SOCCORSO AVANZATO

## Partecipano al progetto "Abbiamo a cuore il tuo cuore"

Friulovest Banca  
AsFO Azienda Sanitaria del Friuli Occidentale  
Centro studi e formazione Gymnasium  
Credima Società di Mutuo Soccorso  
Comuni aderenti

Ogni anno, in Italia, circa 60.000 persone muoiono di arresto cardiaco, spesso improvviso e senza alcun sintomo o segnale premonitore. **Un intervento di primo soccorso, tempestivo e adeguato, contribuisce a salvare fino al 30% delle persone con arresto cardiaco.**

Credima organizzerà anche a Morsano al Tagliamento corsi formativi per insegnare ai cittadini l'utilizzo di questo essenziale strumento perché è fondamentale incoraggiare le persone a maneggiare consapevolmente i defibrillatori e attivare la catena di salvataggio.

- 14 numero dei corsi Bisd organizzati da Credima
- 680 numero partecipanti
- 54 defibrillatori donati da Friulovest Banca ai Comuni del territorio di competenza



## PROMUOVERE E SALVAGUARDARE IL BENESSERE SECONDO LA CARTA DI OTTAWA

In occasione della Prima conferenza internazionale sulla promozione della salute, che si è svolta a Ottawa nel 1986, sono state tracciate le linee guida per un'azione globale e concertata. Obiettivo: il benessere psico-fisico della persona.

La salute è una risorsa indispensabile di vita quotidiana: ognuno deve imparare a prendersi cura di se stesso e degli altri attraverso azioni virtuose.



### ✓ I NUOVI PARADIGMI

- La tutela della salute non può essere solo un affare del Sistema Sanitario, né tantomeno essere affidata alla sola responsabilità del Cittadino
- La prevenzione esclusivamente sanitaria non è efficace
- Solo la sinergia di strategie intersettoriali funziona
- La salute non è una spesa, ma un investimento
- Da cittadino consumatore di prestazioni sanitarie a cittadino promotore di salute

### ✓ CITTADINO PROMOTORE DI SALUTE

- Ridurre i rifiuti (in FVG ogni abitante ne produce circa 500 kg all'anno)
- Ridurre gli sprechi (il 30% del cibo finisce in spazzatura)
- Ridurre i consumi energetici (energie alternative)
- Ridurre l'uso dell'auto (e la cilindrata)
- Ridurre i diserbanti e pesticidi in agricoltura
- Preferire cibi biologici di stagione e del territorio
- Bere acqua del rubinetto
- Ridurre l'uso di prodotti chimici nelle case (prodotti per l'igiene, la pulizia, la bellezza, ecc ... tutti indispensabili?)
- Ridurre la cementificazione del suolo

### ✓ FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI

- Fumo di tabacco
- Obesità e sovrappeso
- Consumo di alcol
- Scarso consumo di frutta e verdura
- Sedentarietà
- Eccesso di grassi nel sangue
- Iperensione arteriosa



*Stili di vita*

## IL CIBO AI TEMPI DEL COVID-19



### Coronavirus: quando vedremo gli effetti della "reclusione" per l'emergenza sanitaria sulla nostra salute?

Tra sei mesi o tra qualche anno. La sedentarietà modifica lentamente il nostro metabolismo.

Le persone hanno assunto più calorie rispetto al fabbisogno giornaliero, soprattutto in assenza di attività fisica. In questi periodi, il cibo può essere associato al concetto di paura e di libertà. Le persone e le famiglie si sono dedicate maggiormente alla cucina, alla preparazione di pasta, pane e dolci. Si sono accorte che il pane del proprio forno è molto buono e ne hanno mangiato in quantità superiori, accrescendo proporzionalmente il consumo di zuccheri contenuti nei carboidrati.



## TRE DOMANDE ALL'ESPERTO



**Ciro Antonio Francescutto**

Diabetologo, specialista in Medicina dello sport  
Azienda Sanitaria del Friuli Occidentale

### Gli altri sbagli da evitare?

Solitamente per pane e dolci utilizziamo farine raffinate (0 e 00). Potremmo ad esempio sostituirle almeno al 50% con farine integrali più salutari e naturali per il nostro organismo. Se una dieta equilibrata contempla il giusto apporto di carboidrati per l'energia, di proteine per la forza, in tempi di quarantena e post quarantena dovremmo aumentare le porzioni di frutta e verdura giornaliera da 5 a 7, anche per gli effetti benefici di questi prodotti sul sistema immunitario.

### Come affrontare il dopo?

Ciò che importa, anche nella fase post epidemia, è fare movimento. Mai lasciarsi andare sul divano. Abbiamo riscoperto le filiere corte. Dai grandi supermercati alle piccole aziende, acquistiamo sempre più prodotti a chilometro zero: uova, carne, verdure fresche a pochi metri dalle nostre abitazioni. L'affezione a questi piccoli imprenditori della terra non si deve affievolire con la fine dell'emergenza.

# ANTIDOTO PER I SOCI

Fondo straordinario a favore dei Soci interessati dal contagio da Coronavirus



L'emergenza sanitaria mondiale ha colpito anche il nostro territorio e le nostre famiglie

Friulovest Banca è vicina ai propri Soci grazie a un sostegno concreto e tangibile: sussidi economici straordinari e gratuiti a favore di chi è stato colpito direttamente dal Coronavirus

### Misure di indennizzo

- ✓ Degenza ospedaliera **50 euro** giornalieri
- ✓ Degenza in terapia intensiva **500 euro** una tantum
- ✓ Quarantena domiciliare **40 euro** giornalieri
- ✓ Quarantena precauzionale **30 euro** giornalieri
- ✓ Decesso **5.000 euro** una tantum



Regolamento e modulistica

[www.friulovestbanca.it](http://www.friulovestbanca.it)

Info

[covid@friulovestbanca.it](mailto:covid@friulovestbanca.it)

0427 968877



**Comparti  
Etici NEF**  
Per investire  
in modo  
sostenibile  
e responsabile

NEF Ethical  
Global Trends SDG

NEF Ethical  
Balanced Dynamic



NEF Ethical  
Total Return Bond

NEF Ethical  
Balanced Conservative

Con la famiglia di comparti NEF Ethical potete puntare a far crescere i vostri risparmi scegliendo di investire in titoli di aziende e stati che rispettano principi di responsabilità sociale e ambientale attraverso un processo di investimento certificato con la LuxFLAG ESG Label dalla Luxembourg Finance Labelling Agency.

 **NEF**  
investments

NEF è un fondo comune di investimento di diritto lussemburghese multicomparto e multimanager. Distribuito in tutta Italia da Banche fortemente radicate sul territorio. Prima dell'adesione leggere il Prospetto Informativo nonché le Informazioni chiave per gli Investitori - KIID - disponibili sul sito web [www.nef.lu](http://www.nef.lu) o presso le Banche Collocatrici.